



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE**

Area dei Servizi Istituzionali
Settore Orientamento e Servizi agli studenti
Career Service

alumni
uniTS

Bando di ammissione per la selezione dei partecipanti al progetto «Mentors4UniTS» dell'Università degli Studi di Trieste, edizione 2025 (a.a. 2025/2026).

Premessa

Il progetto ha lo scopo di aiutare i *mentee*, ovvero gli studenti iscritti regolarmente al primo e secondo anno dei corsi di laurea magistrale e ultimo e penultimo anno dei corsi di laurea magistrale a ciclo unico dell'Università degli Studi di Trieste (massimo un anno fuori corso), a realizzare un percorso di crescita personale in cui il *mentor*, ovvero un *Alumnus*, un laureato dell'Università degli Studi di Trieste con una comprovata esperienza professionale di almeno 5 anni, potrà aiutare a valorizzare la formazione universitaria degli studenti, focalizzare il loro obiettivo professionale e realizzare le loro aspirazioni e attitudini. Il *mentor* potrà guidare e supportare il *mentee* nel raggiungimento di una maggiore consapevolezza di sé, in riferimento alle *soft skills* e alle competenze lavorative, migliorando la sua conoscenza delle professioni e del mercato del lavoro. Il *mentoring* non è un canale di ricerca di lavoro, bensì un'opportunità per imparare a gestire i momenti delicati della propria vita professionale.

L'intero progetto si basa sull'instaurarsi di una relazione di fiducia tra *mentor* e *mentee*, che arricchisce entrambi in un'ottica di scambio e confronto.

La relazione *mentor-mentee* è personale, volontaria, gratuita, *one-to-one*. È animata dallo spirito di *cd. "give back"*, "restituzione" da parte del *mentor*, e dalla voglia del *mentee* di imparare e approfondire le proprie inclinazioni, in un'ottica di miglioramento della conoscenza del mondo del lavoro.

Art. 1. Oggetto

Il presente bando disciplina l'ammissione al progetto «Mentors4UniTS» dell'Università degli Studi di Trieste. La partecipazione al progetto è subordinata alla selezione, che avverrà secondo quanto previsto dall'art. 6 del presente bando, previa valutazione della candidatura inviata, che dovrà contenere la domanda di partecipazione, un *curriculum vitae et studiorum*, una lettera motivazionale o video presentazione, una copia di un documento di identità in corso di validità e l'indicazione del *mentor* prescelto. In caso di raggiungimento di un punteggio minimo, il candidato potrà poi sostenere il colloquio motivazionale. L'ammissione è subordinata alla predisposizione di una graduatoria per ognuno dei *mentor* del progetto. Il bando è pubblicato sull'Albo Ufficiale di Ateneo (www.units.it/ateneo/albo), nonché alla pagina web dedicata sul sito <https://web.units.it/placement/mentorship> dell'Università degli Studi di Trieste.

Art. 2 Contenuti

Il progetto prevede un minimo di 6 incontri online tra *mentor* e *mentee*, della durata di un'ora.

Università degli Studi di Trieste
Piazzale Europa, 1
I - 34127 Trieste
www.units.it – ateneo@pec.units.it

Responsabile del procedimento: Giulia Pettenuzzo
Tel. +39 040 558 2768
alumni@units.it



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE**

Area dei Servizi Istituzionali
Settore Orientamento e Servizi agli studenti
Career Service

alumni
uniTS

Gli incontri vengono fissati, di comune accordo, in base alle disponibilità del *mentor* e del *mentee*, consentendo il bilanciamento tra impegni professionali e personali. La piattaforma utilizzata sarà scelta dal *mentor* in accordo con il *mentee*.

Nel corso del progetto, inoltre, il *mentee* sarà tenuto a partecipare a:

- 1 incontro *online* introduttivo del progetto;
- 3 laboratori di orientamento al lavoro organizzati dal Career Service, da frequentare a partire da novembre 2025;
- incontro di *follow up* in presenza con il proprio *mentor*, in occasione di "Homecoming - Storie di successo UniTS e Aperitivo con gli Alumni", presso l'Università degli Studi di Trieste il giorno 10 dicembre 2025;
- sessione di lavoro tra *mentor* e *mentee*, nella mattinata dedicata a Mentors4UniTS, il giorno 11 dicembre 2025;
- incontro di *debriefing online* a fine progetto.

Gli incontri di gruppo saranno moderati e gestiti dal Career Service.

Art. 3 Destinatari

Al presente bando possono candidarsi a *mentee* gli studenti universitari iscritti regolarmente al primo e secondo anno di un qualsiasi corso di laurea magistrale o ultimo e penultimo anno dei corsi di laurea magistrale a ciclo unico dell'Università degli Studi di Trieste (massimo un anno fuori corso). Il numero di posti disponibili è 23.

Possono presentare la loro candidatura solo studenti non abbiano già partecipato come *mentee* a precedenti edizioni di «Mentors4UniTS» (i candidati dell'edizione precedente risultati idonei ma non selezionati potranno candidarsi se in possesso dei requisiti).

Art. 4 Candidati con Disabilità e/o con Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA)

Per sostenere il colloquio motivazionale i candidati con disabilità, invalidità (legge n. 104/1992) e quelli con DSA (legge 170/2010) possono richiedere tempi aggiuntivi (max 50% per i candidati con disabilità e max 30% per i DSA), eventuali ausili e/o strumenti dispensativi e compensativi, inviando quanto segue all'indirizzo mail disabilita.dsa@units.it, almeno 10 giorni prima della data della prova:

- il modulo units.it/test-ammissione-servizi-disabilita o il modulo units.it/test-ammissione-servizi-dsa compilato e sottoscritto;
- la relativa certificazione;
- una copia di un documento di identità in corso di validità.



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE**

Area dei Servizi Istituzionali
Settore Orientamento e Servizi agli studenti
Career Service

alumni
uniTS

Si segnalano i contatti del Servizio Disabilità e DSA:

tel. 040 558 2570/7663/7793;

e-mail: disabilita.dsa@units.it;

pagina web: <https://portale.units.it/it/servizi/disabilita-e-dsa>.

Art. 5 Tempistiche e modalità di presentazione della candidatura

La selezione dei partecipanti avverrà sulla base di una candidatura, che deve essere presentata entro il termine del 28 settembre 2025 (ore 23:59), esclusivamente tramite il *form* indicato alla pagina web <https://web.units.it/placement/mentorship>

A pena di nullità, la candidatura dovrà contenere la seguente documentazione:

- domanda di partecipazione firmata con indicazione del *mentor* prescelto;
- *curriculum vitae et studiorum*;
- lettera motivazionale (massimo 3000 caratteri, spazi inclusi) o video presentazione di massimo due minuti;
- una copia di un documento di identità in corso di validità.

Il progetto «Mentors4UniTS» inizierà a **novembre 2025** e si concluderà entro **maggio 2026**.

Art. 6 Modalità e criteri di selezione

La selezione del candidato avverrà attraverso l'analisi del *curriculum vitae et studiorum* e della lettera motivazionale o video presentazione. Al raggiungimento di un punteggio minimo (in seguito specificato), il candidato potrà sostenere il colloquio motivazionale.

Durante il colloquio, il candidato dovrà illustrare le motivazioni che lo spingono a intraprendere questo percorso e le proprie aspirazioni in relazione al futuro percorso personale. In caso di ammissione al progetto, la commissione valuterà l'assegnazione del candidato al *mentor* prescelto, ma l'assegnazione potrà non coincidere con la preferenza espressa.

I criteri di valutazione e pesatura dei punteggi sono i seguenti:

<i>Curriculum vitae et studiorum</i> e lettera motivazionale o video presentazione	40/100
Colloquio motivazionale	60/100

Potranno accedere ai colloqui solamente i candidati che abbiano raggiunto il punteggio minimo di 30, nella valutazione di *curriculum vitae* e lettera motivazionale o video presentazione.

Università degli Studi di Trieste
Piazzale Europa, 1
I - 34127 Trieste
www.units.it – ateneo@pec.units.it

Responsabile del procedimento: Giulia Pettenuzzo
Tel. +39 040 558 2768
alumni@units.it



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE**

Area dei Servizi Istituzionali
Settore Orientamento e Servizi agli studenti
Career Service

alumni
units

Art. 7 Colloquio motivazionale

La data del colloquio motivazionale verrà comunicata ai singoli candidati successivamente alla scadenza della presentazione delle domande. I candidati dovranno presentarsi al colloquio in presenza o, eventualmente, *online*, esibendo un documento di identità in corso di validità.

Art. 8 Contatti

Le informazioni sulle modalità di presentazione della candidatura possono essere richieste ai seguenti indirizzi: Settore Orientamento e Servizi agli studenti, Career Service, mail: alumni@units.it telefono: 040 5582751, 040 5582768, oppure 040 5583027.

Art. 9 Procedure di valutazione

Il vaglio formale e la valutazione delle domande saranno effettuati da una commissione valutatrice. La commissione sarà nominata dal Direttore dell'Area dei Servizi Istituzionali dell'Università degli Studi di Trieste e sarà composta da 3 (tre) membri, di cui uno con funzioni di Presidente e uno con funzione di verbalizzante. La commissione procederà all'assegnazione dei posti sulla base dei criteri indicati nell'articolo 6 del presente bando.

Art. 10 Graduatorie

Le graduatorie di merito verranno formulate per ciascun abbinamento tra *mentor* e *mentee*, sulla base della somma dei punteggi ottenuti dal candidato (vedi art. 6 del presente bando). Le graduatorie definitive saranno pubblicate all'Albo Ufficiale di Ateneo (www.units.it/ateneo/albo) e alla pagina dedicata <https://web.units.it/placement/mentorship>. Tale pubblicazione ha valore di notifica ufficiale a tutti gli effetti.

Art. 11 Copertura dei posti vacanti

In caso di rinuncia degli aventi diritto, i posti liberi saranno assegnati ai rimanenti candidati, secondo l'ordine delle graduatorie. L'assegnazione dei suddetti posti sarà comunicata presso la pagina dedicata sul sito istituzionale dell'Università degli Studi di Trieste <https://web.units.it/placement/mentorship>.

Art. 12 Frequenza

Oltre agli incontri *online* con il proprio *mentor*, è prevista la partecipazione obbligatoria a 3 laboratori di orientamento al lavoro, anche *online*, organizzati dal Career Service. In caso di impossibilità a partecipare, e solo per motivazioni gravi e certificate, il *mentee* è tenuto a comunicare la propria assenza con preavviso al Career Service. È prevista, altresì, la partecipazione obbligatoria agli eventi introduttivi e di *follow up* del progetto, organizzati e gestiti dal Career Service.



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE**

Area dei Servizi Istituzionali
Settore Orientamento e Servizi agli studenti
Career Service

alumni
units

Art. 13 Accesso atti, trattamento dati e responsabile del procedimento amministrativo

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679, i dati personali forniti dai candidati saranno trattati, conservati ed archiviati, con modalità anche informatica, dall'Università degli Studi di Trieste, per le finalità connesse alla gestione della presente procedura di selezione. Il conferimento di tali dati è obbligatorio ai fini della valutazione dei requisiti di partecipazione, pena l'esclusione dalla procedura concorsuale. Titolare del trattamento è l'Università degli Studi di Trieste, con sede legale in Trieste, Piazzale Europa 1. I dati trattati per le finalità sopra descritte verranno comunicati o saranno comunque accessibili ai dipendenti e ai collaboratori dei competenti uffici dell'Università, che sono, a tal fine, adeguatamente istruiti dal Titolare. I dati personali contenuti nei CV verranno condivisi con i *mentor*, previo consenso degli interessati. La gestione e la conservazione dei dati personali raccolti dall'Università avvengono su server ubicati all'interno dell'Università e/o su server esterni di fornitori di alcuni servizi necessari alla gestione tecnico amministrativa che, ai soli fini della prestazione richiesta, potrebbero venire a conoscenza dei dati personali degli interessati e che saranno debitamente nominati come Responsabili del trattamento a norma dell'art. 28 del Regolamento. Ai candidati sono riconosciuti i diritti di cui agli artt. 15-21 del citato Regolamento comunitario e, in particolare, il diritto di accedere ai propri dati personali, di chiederne la rettifica, l'integrazione e la cancellazione, nonché di ottenere la limitazione del trattamento, inviando una e-mail al Titolare o al Responsabile Protezione dei dati ai seguenti indirizzi ateneo@pec.units.it e dpo@units.it. Ai candidati è garantito l'accesso alla documentazione del procedimento concorsuale, ai sensi della vigente normativa (Legge 241/90 e D.P.R. 184/2006). Ai sensi della legge 241/90, il Responsabile del procedimento amministrativo è il Responsabile del Career Service dell'Università degli Studi di Trieste.