



**Studenti in
Movimento**

Programma generale

Senato Accademico

Comitato degli Studenti ARDiS

Consiglio di Amministrazione

Centro Sportivo Universitario

SA



MISSIO
Sara



SICALI
Alessandro



MARI RINAUDO
Sofia



GRAZIANI
Emma

Al Senato
Accademico

VOTA SIM



Programma elettorale

SA – Senato Accademico

- Impegnarci nel mantenimento dell'obbligatorietà delle registrazioni in tutti i dipartimenti
- Introdurre le carriere part time in tutti i corsi di studio che lo permettano
- Istituzionalizzare la pausa didattica ad aprile con la possibilità per i professori di inserire un appello d'esame
- Istituzionalizzare i pre-appelli che non interferiscono con lo svolgimento delle lezioni
- Ampliare il bacino di mete Erasmus e facilitare le modalità burocratiche per fruire del servizio, con la contestuale istituzione di un tutor d'ateneo che segua gli studenti nella compilazione dei documenti insieme al docente referente
- Fornire agli studenti e alle studentesse il servizio di Canva Pro gratuitamente, analogamente a quanto fatto con il pacchetto Office
- Prevedere una tassazione perequativa e che applichi la no tax area, come quella applicata agli studenti e alle studentesse, per il percorso formativo abilitante 60 CFU
- Prevedere una sezione sul sito d'ateneo con il Simulatore tasse, così da poter calcolare anticipatamente l'ammontare di tasse che si andranno a pagare nell'anno
- Prevedere la possibilità di sospendere gli studi per motivi personali, diversi dalla condizione di salute propria dello studente
- Introdurre, come allegati alle linee guida alla didattica, dei documenti di buone pratiche riguardanti: il comportamento in aula, gli esami e le lauree



Studenti in Movimento



**Missio
Sara**



**Sicali
Alessandro (PhD)**



**Graziani
Emma**



**Mari Rinaudo
Sofia**

- Introdurre il tutor al benessere psicologico in tutti i dipartimenti
- Sviluppare programmi di peer education tenuti da tutor o dottorandi in tutti i dipartimenti così da facilitare l'apprendimento di nozioni fondamentali e creare una rete di conoscenza fatta dagli studenti per gli studenti
- Introdurre la possibilità di frequentare dei “mini-master” così da integrare il proprio percorso di studi con cicli di lezioni ed esami in un numero limitato al fine di acquisire una specializzazione in un determinato ambito

Studi di dottorato

- Eliminazione del contributo onnicomprensivo e istituzione di una no-tax area anche per i dottorandi con borsa di dottorato
- Prevedere un seggio fisso per i dottorandi all'interno del senato accademico
- Istituire e promuovere un career day totalmente dedicato ai dottorandi e alle dottorande, sul modello di Università Aperta PhD, per favorire l'incontro con le aziende e l'inserimento nei settori di ricerca e sviluppo
- Estendere ai dottorandi e alle dottorande le agevolazioni attualmente previste per il personale universitario e gli studenti, come sconti su trasporti, attività culturali e convenzioni con enti e servizi del territorio
- Aumentare l'offerta di corsi trasversali per dottorandi e garantire l'accesso alle registrazioni
- Migliorare la comunicazione delle opportunità di finanziamento e mobilità per i dottorandi attraverso una sezione dedicata sul sito d'Ateneo
- Favorire l'integrazione tra Ateneo e territorio attraverso accordi con aziende ed enti locali per progetti di ricerca applicata e dottorati industriali



Studenti in Movimento



**Missio
Sara**



**Sicali
Alessandro (PhD)**



**Graziani
Emma**



**Mari Rinaudo
Sofia**

- Potenziare il supporto alla carriera post-doc e accademica con servizi di orientamento specifici
- Snellire le procedure burocratiche per i dottorandi internazionali semplificando la gestione di visti, permessi e accesso ai servizi
- Introdurre un monitoraggio annuale del benessere della comunità studentesca e dottorale tramite questionari anonimi
- Creare spazi studio e aree comuni dedicate ai dottorandi all'interno di tutti i dipartimenti
- Prevedere una dotazione tecnologica minima per i dottorandi, garantendo l'accesso a un PC o laptop adeguato alle attività di ricerca, scrittura e partecipazione a eventi online



Studenti in Movimento



**Missio
Sara**



**Sicali
Alessandro (PhD)**



**Graziani
Emma**



**Mari Rinaudo
Sofia**

ARDiS



LEINARDI
Jasmine



D'ALÒ
Salvatore Sonny



PIVIDORI
Neil



DALLAN
Elena



BONSO
Anna



SALTARIN
Alessandro

Al Comitato degli
Studenti ARDiS

VOTA SIM



Programma elettorale

CARDiS – Comitato degli studenti ARDiS

Area 1 : Benessere Psicologico e servizi agli studenti

- Rafforzare il servizio, in collaborazione con l'università, di supporto psicologico mediante l'aumento del personale, il potenziamento della qualità e l'istituzione di accordi con studi terapeutici.
- Istituire un'infermiera (o un consultorio) dotata di un medico di base per gli studenti non residenti oppure stipulare convenzioni con medici di base.
- Implementare un questionario dedicato al benessere degli studenti.
- Consolidare ed estendere la collaborazione tra ARDiS e il CUS, garantendo benefici quali l'iscrizione gratuita al CUS e sconti su specifici corsi per gli studenti della Casa dello Studente e di Gorizia.
- Stipulare un accordo con una palestra in collaborazione con il CUS di Portogruaro.
- Procedere con la ristrutturazione del campo da basket.
- Istituire un orto botanico e promuovere iniziative di giardinaggio.

Area 2 : Servizio Mensa

- A seguito dell'apertura del bistrò, procedere all'inaugurazione di ulteriori punti mensa in collaborazione con l'università.
- Estendere l'offerta ARDiS per i locali convenzionati anche alla sera sia a Trieste che nelle sedi distaccate
- Ridurre o mantenere invariati i prezzi della mensa.



Studenti in Movimento



**Leinardi
Jasmine**



**D'Alò
Salvatore
Sonny**



**Bonso
Anna**



Studenti in Movimento



**Pividori
Neil**



**Dallan
Elena**



**Saltarini
Alessandro**

- Provvedere all'installazione di una cucina presso la sede di Gorizia, per consentire la preparazione in loco dei pasti della mensa.
- Al fine di ottimizzare il servizio mensa, in modo da evitare problemi con l'erogazione del servizio, organizzare una distribuzione scaglionata degli orari di conclusione delle lezioni.
- Ampliare l'offerta inclusiva della mensa, aumentando la varietà di piatti vegani, includendo opzioni quali il cappuccino preparato con latte di soia nella colazione e arricchendo il menù vegetariano/vegano di ogni stand come ad esempio l'inserimento della pizza vegana.
- Avviare un servizio di tisaneria anche nella sede di Gorizia.

Area 3 : Diritto allo studio e case dello studente

- Inserire in tutte le Case dello Studente distributori di assorbenti e contraccettivi a prezzi calmierati.
- Aumentare la quota per il contributo affitto destinato ai beneficiari della borsa di studio non residenti presso la Casa dello Studente a 1700€.
- Confermare la trasformazione dei 400€ destinati al pasto gratuito in erogazione di liquidità all'interno della borsa di studio.
- Istituire due bandi distinti per i beneficiari di borsa di studio: uno per il contributo affitti e uno per la Casa dello Studente, offrendo agli studenti la possibilità di scegliere una delle opzioni.
- Attuare una riduzione degli affitti presso l'ex-ospedale militare.
- Affrontare e risolvere la problematica relativa al pagamento della Casa dello Studente durante il periodo di mobilità Erasmus.

- Promuovere l'organizzazione di eventi ricreativi e iniziative volte all'aggregazione sociale all'interno delle Case dello Studente.
- Assicurare la fornitura di due gettoni mensili gratuiti per l'utilizzo delle lavatrici.



**Studenti in
Movimento**

CDA



DAMIANI
Giulia



BALIVIERA
Morgan



RITOSSA
Emma

Al Consiglio di
Amministrazione

VOTA SIM



Programma elettorale

CDA – Consiglio di Amministrazione

Diritto allo Studio e Accessibilità

- Mantenimento della **No Tax Area**, cioè la soglia di ISEE sotto alla quale non si pagano le tasse, fino a **30.000€**
- **Eliminazione delle barriere architettoniche** per garantire un'università accessibile a tutte e tutti, in collaborazione con il RLS (Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza), attuando il PEBA (Piano di Eliminazione delle Barriere Architettoniche)
- Installazione di pannelli di indicazione in **braille** per studenti ciechi e ipovedenti, con traduzione in inglese per una maggiore inclusività
- Potenziamento dei servizi di **supporto psicologico**: aumento e formalizzazione delle **convenzioni** già presenti con studi terapeutici per percorsi mirati, in aggiunta al servizio di counseling già offerto da **ARDiS**
- Implementazione di un **simulatore online per tasse e contributi**, per permettere agli studenti di calcolare con precisione gli importi dovuti in sede di pagamento delle tasse
- Creazione di una **pagina unica per gli avvisi dei tutorati**, migliorando l'accessibilità alle informazioni.

Spazi e Servizi per gli Studenti

- Installazione di **prese elettriche** in **tutte le aule studio** e le **aule lezione**
- Incremento e formalizzazione delle **aule relax e rumorose**, prendendo come riferimento l'aula relax dell'edificio D e la tisaneria ARDiS
- Ampliamento delle **aule ristoro** dotate di **microonde** e **bollitori**, ma anche di scacchiere per aumentare la socializzazione



Studenti in Movimento



Damiani
Giulia



Baliviera
Morgan



Ritossa
Emma



Studenti in Movimento



**Damiani
Giulia**



**Baliviera
Morgan**



**Ritossa
Emma**

- Potenziamento della **mappatura delle aule studio** sul sito di ateneo, per un accesso più intuitivo alle informazioni sui posti disponibili
- Estensione degli **orari di apertura degli edifici** fino alle 22:00, con particolare attenzione alle sedi distaccate
- Installazione di **locker** (armadietti) dotati di chiave tramite l'inserimento di una moneta per chiudere l'armadietto (come presenti nei Musei), in modo tale da permettere a studentesse e studenti di riporre i propri oggetti, valigie e simili
- Ampliamento della **rete di stampa e scansione** dell'università, garantendo il servizio anche nelle **sedi distaccate e aumentando da 200 a 400 le copie** stampabili per studente

Salute e Benessere

- Installazione di **distributori di assorbenti e preservativi** in tutte le sedi
- Apertura di **infermerie** in Piazzale Europa e nelle sedi distaccate, in collaborazione con ARDiS
- **Attivazione del medico di base per gli studenti fuorisede**, per facilitare l'accesso alle cure primarie
- Rendere fruibile la **parafarmacia** simulata presente in edificio A, così da renderla utile per la comunità studentesca, ma anche un'opportunità formativa per le studentesse e studenti di Farmacia del DSCF (Dipartimento di Scienze Chimiche e Farmaceutiche)

Sostenibilità e Innovazione

- **Efficientamento energetico** degli edifici dell'Ateneo, migliorandone la classe energetica e riducendo gli sprechi con sistemi di illuminazione a sensore
- Creazione di una **comunità energetica rinnovabile**, prendendo spunto dall'esperienza dell'Università di Padova



Studenti in Movimento

- Installazione di **erogatori d'acqua** negli edifici che ne sono ancora sprovvisti e incremento del numero dove possibile
- Introduzione del Progetto "**Mozzicone nel Bidone**" per incentivare la raccolta dei mozziconi di sigaretta in maniera interattiva e coinvolgente
- **Incremento dei cestini per la raccolta differenziata** e promozione di iniziative di sensibilizzazione ambientale
- Sostituzione dei **bicchieri** di plastica con bicchieri **compostabili** nei **distributori** automatici e aggiornamento dei **sistemi di pagamento** per supportare carte e app

Inclusione e Internazionalizzazione

- Assunzione di ulteriori **Collaboratori Esperti Linguistici** (CEL) per ampliare l'offerta di corsi di lingue extracurricolari, incluso un **corso di italiano per studentesse e studenti stranieri**
- Possibilità per gli studenti in **Erasmus+ outgoing** di iscriversi ai corsi del **CLA** una volta conosciuta la meta di destinazione
- **Convenzionamento con istituti di certificazione linguistica** (Cambridge, IELTS, ecc.) per facilitare l'ottenimento delle certificazioni riconosciute anche all'estero
- Installazione di **pannelli antiviolenza** negli edifici universitari, in collaborazione con il CUG (Centro Unico di Garanzia)
- Potenziamento dello **sportello di orientamento** universitario con incontri periodici per aiutare gli studenti a individuare percorsi formativi e lavorativi adeguati

Miglioramenti Strutturali

- Aumento del numero di **panchine** e **tavoli** nelle aree comuni, sia nella sede centrale che in quelle distaccate



**Damiani
Giulia**



**Baliviera
Morgan**



**Ritossa
Emma**

- Installazione di **nuove lavagne** negli edifici, sia all'interno che all'esterno, per migliorare l'opportunità di studio
- Manutenzione e ristrutturazione degli edifici, inclusa la tinteggiatura delle strutture più degradate

Agevolazioni Economiche

- Introduzione della **carta prepagata UniTS**, prendendo spunto dall'esperienza dell'Università di Padova, per semplificare i pagamenti all'interno dell'Ateneo
- Adozione della **carta ISIC** ("La carta ISIC, riconosciuta dall'UNESCO, è lo strumento essenziale per la vita quotidiana di ogni studente e per la mobilità nazionale e internazionale") per aumentare gli sconti e le agevolazioni per gli studenti UniTS
- Garantire un **salario minimo garantito per i tutor universitari**



Studenti in Movimento



**Damiani
Giulia**



**Baliviera
Morgan**



**Ritossa
Emma**

CSU



PRIVRAT
Lorenzo



POLETTO
Marco



MARTELLA
Marco Enzo

Al Comitato
per lo Sport
Universitario

VOTA SIM



Programma elettorale

CSU – Comitato per lo sport Universitario

- Riproporre gli eventi già consolidati come il torneo di calcetto (TUC), basket (TUB) e scacchi (TUS)
- Potenziare i tornei di e-sports, organizzando competizioni dedicate a FIFA, WII SPORTS, LoL e altri giochi per i quali il CUS dovrebbe offrire un concreto sostegno per trasformare questi eventi in appuntamenti fissi e riconosciuti
- Incentivare la partecipazione universitaria sportiva nella vita cittadina attraverso la Barcolana e la Cresce CUP
- Introdurre un Open Day sportivo in cui gli studenti possano sperimentare gratuitamente tutti gli sport offerti dal CUS. Questo evento permetterà una scelta più consapevole nel decidere le attività sportive in cui cimentarsi.
- Organizzare una giornata di sport all'interno dell'università, in concomitanza con il Welcome Day e in collaborazione con il Consiglio degli Studenti per un'esperienza della vita universitaria a 360°
- Installare le scatole sportive in università, oltre al questionario online, per permettere agli studenti di esprimere proposte e suggerimenti in maniera diretta e immediata. Questo strumento faciliterà la raccolta di idee e dovrebbe portare al miglioramento continuo delle attività CUS in base alle reali esigenze della comunità studentesca
- Mantenere ed ampliare la collaborazione ARDIS-CUS con vantaggi per gli studenti e le studentesse in Casa dello Studente e a Gorizia, Portogruaro e Pordenone
- Organizzare dei corsi inclusivi per dare maggiore visibilità allo sport integrato.



Studenti in Movimento



**Privat
Lorenzo**



**Martella
Marco Enzo**



**Poletto
Marco**



Studenti in Movimento



**Privat
Lorenzo**



**Martella
Marco Enzo**



**Poletto
Marco**

- Collaborare con il CdA per la gestione della giornata di sensibilizzazione "Marcia e Flash Mob dell'Inclusività".
- Organizzare una competizione inter-ateneo coinvolgendo il CUS e l'Ateneo in una sfida sportiva tra università durante la Barcolana.
- Collaborare con realtà regionali per l'organizzazione di corsi invernali sulla neve, come sci e snowboard, offrendo agli studenti la possibilità di praticare sport invernali a prezzi agevolati e in strutture convenzionate.
- Introdurre gli sport acquatici, offrendo agli studenti nuove opportunità di praticare discipline in acqua. L'obiettivo è sfruttare al massimo le risorse del territorio triestino, promuovendo lo sport all'aria aperta e il mare.
- Attivare un maggior numero di convenzioni con palestre attraverso un accordo tra il CUS e le strutture sportive, tra cui Trieste Campus, in modo da permettere agli studenti di avere accesso a palestre attrezzate a prezzi agevolati.
- Organizzare escursioni subacquee per permettere agli studenti di esplorare il mondo marino attraverso attività di snorkeling e immersioni guidate, sfruttando la riserva di Miramare
- Rendere più visibile la carriera sportiva universitaria e migliorare il bando Studio e Sport
- Organizzare un torneo tra atenei che coinvolga le università vicine in una partita di calcio (Trieste vs Udine) per permettere agli studenti di confrontarsi con altre realtà accademiche vicine.
- Introdurre sessioni di yoga all'aperto in Piazzale Europa per offrire agli studenti momenti di relax e benessere mentale. Lo yoga sarà proposto come attività settimanale/mensile, favorendo il recupero psicofisico e la gestione dello stress accademico.
- Creare un'app del CUS per facilitare l'accesso alle informazioni su corsi, tornei e convenzioni. L'app

permetterà anche di ricevere notifiche sugli eventi e partecipare a sondaggi per migliorare le attività sportive universitarie.

- Istituire la figura del tutor sportivo, un punto di riferimento per gli studenti che vogliono avvicinarsi allo sport universitario. Il tutor avrà il compito di aiutare nella gestione dello studio e dello sport, e supportare gli studenti-atleti nelle loro esigenze accademiche.
- Creare "Matching CUS", un'iniziativa per far incontrare studenti con interessi sportivi simili, favorendo la socializzazione attraverso lo sport. L'idea è di mettere in contatto persone che cercano compagni per allenarsi insieme o creare squadre, dal momento che tale esigenza viene colmata dagli studenti su diverse pagine. Con questo apposito spazio sull'app del CUS sarebbe possibile avere in un solo posto tutta la comunità studentesca interessata che cerca compagni per allenamenti o squadre.
- Fondare un club di corsa, un gruppo di corsa universitaria aperto a tutti gli studenti e docenti. Questa iniziativa promuoverà uno stile di vita attivo e potrebbe aiutare gli studenti ad alleviare lo stress.
- Organizzare conferenze con figure sportive di spicco al fine di avvicinare la comunità studentesca allo sport
- Promuovere convenzioni per eventi sportivi di spicco che possono esserci in Università



Studenti in Movimento



**Privrat
Lorenzo**



**Martella
Marco Enzo**



**Poletto
Marco**