

"CV e Cover Letter"



randstad italia.

*Università degli Studi di Trieste,
Sara Silvestri, 6/9/2022*

chi siamo.





supportiamo persone e organizzazioni

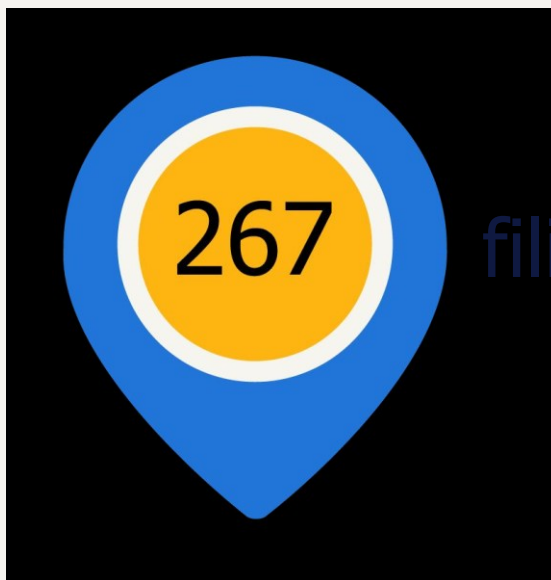
a sviluppare il loro reale
potenziale.

653.300

persone in missione ogni giorno



e ogni giorno
raggiungiamo nuovi
territori.



filiali in italia.



chi sono.

Sara Silvestri
Account Manager



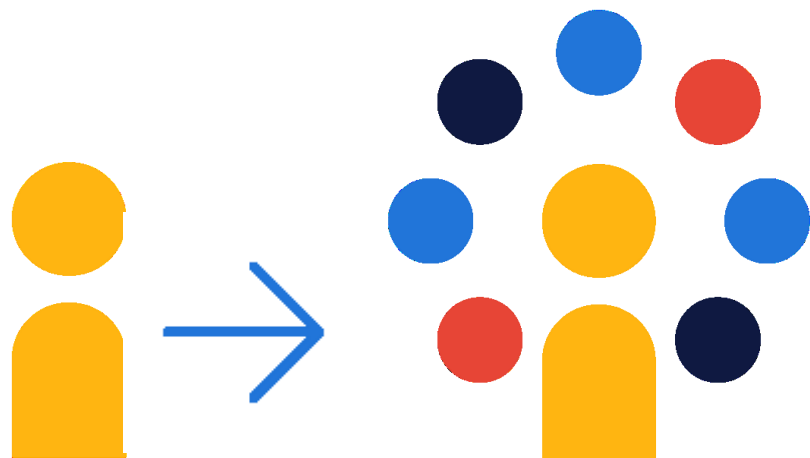
cosa facciamo



randstad education

skills for employability.

sviluppare le competenze
per la transizione scuola-lavoro.



favorire l'incontro
tra aziende e talenti.

orientamento

studenti

- scegliere percorsi di studio e lavoro in linea con le attitudini della persona e con le dinamiche del mercato.
- trasferire le competenze per l'occupabilità.

skilling

candidati in transizione scuola-lavoro

- attrarre e formare i talenti, con skills set specifici, in risposta al fabbisogno di aziende e mercati.

supportare
l'inserimento.



Le agenzie per il lavoro

Soggetti autorizzati dal ministero ad operare per favorire l'incontro tra domanda e offerta di lavoro

Raccolgono le richieste delle aziende clienti e le candidature di chi cerca lavoro

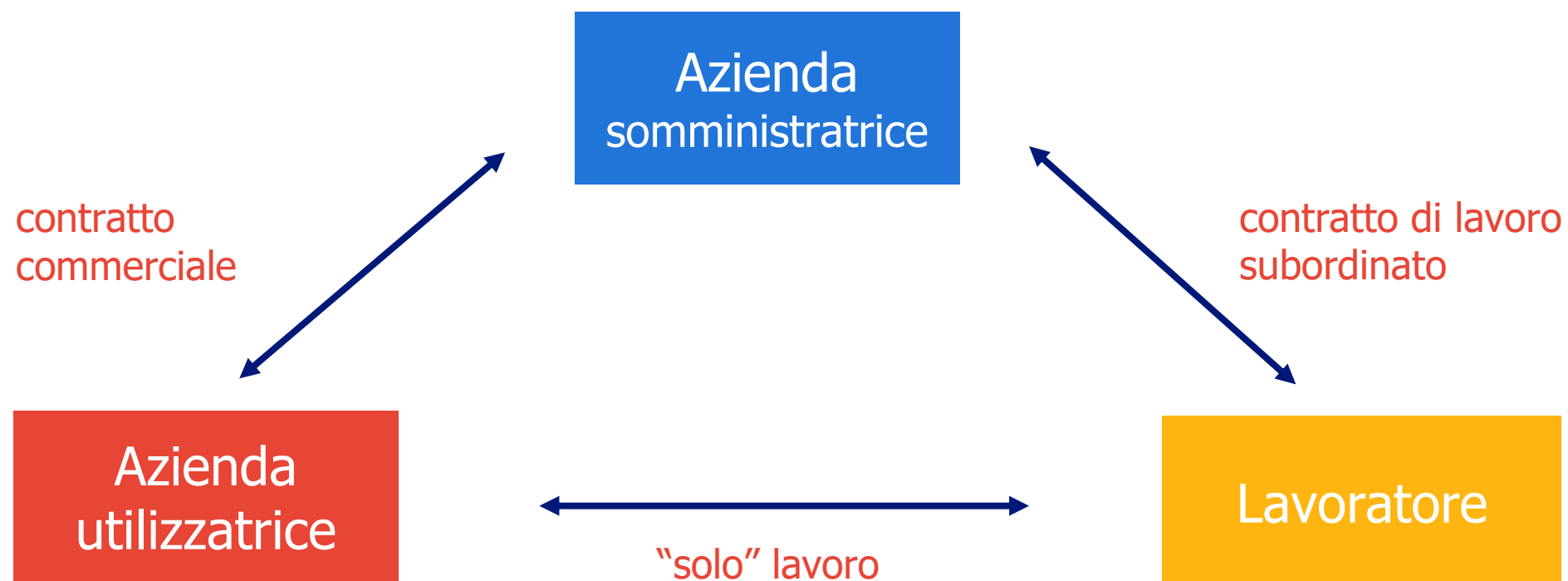
L'iscrizione nella banca dati di una agenzia è gratuita e deve essere rinnovata almeno una volta ogni 9 mesi anche se è meglio aggiornare il proprio cv ogni volta che necessita

L'iscrizione ad una agenzia non è esclusiva

Inviare il proprio cv via email/fax /tramite sito o portarlo di persona fissando un appuntamento per un colloquio



APL : Agenzie per il Lavoro il contratto di somministrazione



le agenzie per il lavoro

Le opportunità offerte sono numerose:

- incarichi di lavoro a tempo determinato (somministrazione a t. determinato)
- somministrazione a tempo indeterminato (stabilizzazione)
- inserimenti diretti nelle aziende clienti
- corsi di formazione gratuiti di varie tipologie
- consulenza e orientamento al mercato del lavoro
- supporto alla ricollocazione professionale (outplacement)



Step 1

Individua il tuo obiettivo
professionale



step 1

individua il tuo obiettivo professionale

Prima di creare il curriculum vitae e definire la tua strategia di ricerca attiva è necessario conoscere il proprio obiettivo professionale o almeno

Sai già che lavoro vorrai?

Magari si tratta di diverse



Step 2

presentati al meglio:
il CV e la lettera di
presentazione



il curriculum vitae il tuo biglietto da visita

il cv è il tuo **biglietto da visita**: deve stimolare la curiosità del selezionatore al fine di fissare il colloquio conoscitivo.

Il cv deve essere:

- breve (2 pag al massimo)
- chiaro e schematico
- completo
- personalizzato rispetto alla posizione per la quale ci si candida



30 secondi è il tempo medio che un selezionatore dedica alla lettura dei cv, cerca di essere sintetico!

Il curriculum vitae

A chi si invia il cv ?

Aziende medio-grandi:
responsabile della selezione
responsabile del personale



Meglio specificare il nome se lo si conosce

Aziende di piccole dimensioni:

titolare
amministratore delegato

MA SOPRATTUTTO ...lo mando ad aziende che
mi interessano e per posizioni adatte a me!!!



not just



a recruiter



a career guide.



randstad

tempo per scartare un CV



Se scritto in maniera incomprensibile: confuso, troppo carico di parole, dispersivo e poco centrato sul saper fare

Se vi candidate per una posizione per la quale non siete centrati



Se i dati fondamentali di contatto non sono immediatamente reperibili (nome, numero di cell, mail, etc.)



tipologie di curriculum vitae

Formato europeo (Europass curriculum vitae)

vantaggio: schema prestabilito

rischio: uniformità delle candidature, poco fruibile e personalizzabile

NB: non è vero che questo modello è quello richiesto da tutte le aziende (controlla bene se ci sono specifiche nella job description alla quale ti stai candidando)

Funzionale (evidenzia le caratteristiche più coerenti in base alla candidatura)

vantaggio: utile se si ha tanta esperienza

Attitudinale (evidenzia il potenziale del candidato, è un mix tra il cronologico e il funzionale)

vantaggio: utile per chi è al primo impiego

Il più utile? Quello progettato da voi! **Partiamo da un foglio word**



il curriculum vitae quali dati inserire ...

- Dati personali
- Studi e formazione
- Esperienze lavorative
- Conoscenze linguistiche
- Conoscenze informatiche
- Disponibilità
- Interessi, hobbies ...



Eventualmente l'obiettivo professionale, ovvero cosa vorresti fare da
 grande!

il curriculum vitae ...e quali no

- Indirizzi email dai contenuti troppo "coloriti"
- Esperienze NON in ordine cronologico
- Paragrafi lunghi e frasi contorte
- Foto di dubbia interpretazione
- Sbianchettature e correzioni
- Forme troppo creative
- Errori ortografici
- Disponibilità universale
- Assenza di autorizzazione privacy



il curriculum vitae in inglese quando è necessario

Hallo!



E' utile per presentarsi ad una Azienda internazionale o per una posizione dove l'inglese è imprescindibile.

- il curriculum in inglese segue regole ben precise. Oltre ad avere una buona conoscenza della lingua, per redigere un CV in inglese dovrai conoscere alcune convenzioni e formule tipiche .
- attenzione ai titoli di studio: il sistema anglosassone, infatti, è molto diverso da quello italiano.
- foto, genere e data di nascita non sono indispensabili.

la lettera di presentazione

introdurre il cv



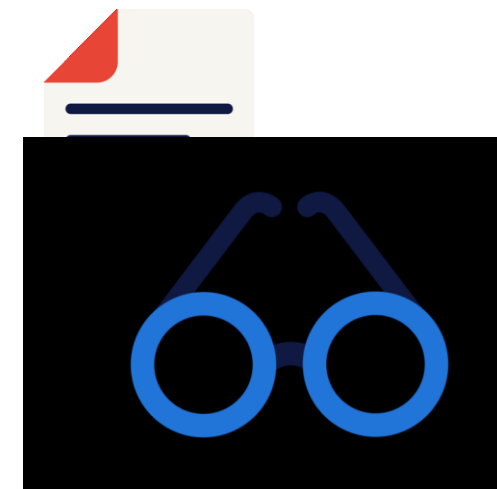
L'obiettivo della lettera di presentazione è mettere in risalto la propria unicità in maniera assolutamente trasparente e onesta, cercando di essere sintetici ma, allo stesso tempo, efficaci e incisivi.

- deve essere sintetica, chiara, completa
- contiene una breve presentazione personale e professionale
- può contenere una breve presentazione delle soft skills
- fa riferimento alle disponibilità e vincoli (orari e zone di disponibilità)
- si conclude con saluti e riferimenti (contatto telefonico)

la lettera di presentazione come scriverla

Dovrebbe contenere:

- ➔ **intestazione:** i propri dati anagrafici e quelli del destinatario.
- ➔ **introduzione:** presentazione di sé.
- ➔ **corpo del testo:** i motivi per cui si dovrebbe essere scelti, le qualità che ci rendono adatto alla posizione, le proprie motivazioni.
- ➔ **conclusione e saluti:** ringraziando per l'attenzione e mettendosi a disposizione per un'eventuale fase successiva nel processo di selezione



Prima di iniziare la stesura, il candidato dovrebbe chiedersi: *"Quale valore posso portare all'azienda?"*

Esempio di lettera (Autocandidatura)

- Milano, xx dicembre 20xx

- Spett.le (nome dell'Azienda)

- **Oggetto: risposta all'annuncio apparso su "Corriere Lavoro" in data xx dicembre**

- Egregio dott.....

- In risposta all'annuncio comparso su "Corriere lavoro" dell'8 dicembre, mi permetto di inviarLe la mia candidatura per la posizione di **Addetto al controllo di gestione**.
- Come può notare dal curriculum allegato, mi sono laureato in Economia Aziendale, indirizzo amministrazione e finanza nel luglio di quest'anno. Non ho ancora maturato esperienze di ufficio, ma mi piacerebbe molto inserirmi in una azienda che mi permetta di mettere a frutto le competenze apprese e mi permetta di crescere professionalmente.
- Sono una persona precisa, puntuale, con una buona padronanza del computer. Disponibilità immediata.
- Resto a disposizione per ogni eventuale approfondimento nel corso di un colloquio personale.
- Cordiali saluti,

Mario Bianchi

- Mario Bianchi

- Via Roma, 16
- 20100 Milano

- Tel.

-  C1 public



Tips & Tricks

Curriculum vitae: come compilarlo e perché scegliere il CV AlmaLaurea



Share

Consigli di carriera

- > [Curriculum vitae: come compilarlo e perché scegliere il CV AlmaLaurea](#)
- > [Soft skills: ricorda di valorizzarle](#)
- > [La lettera di presentazione: scrivila nel modo giusto](#)
- > [La lettera di presentazione in inglese: come scriverla](#)
- > [Il colloquio di lavoro: istruzioni per l'uso](#)

Il curriculum vitae è lo strumento più **efficace** per candidarsi ad un annuncio di lavoro, rappresenta il **passaportout** indispensabile per entrare nel mercato del lavoro nazionale e internazionale.

Il **curriculum AlmaLaurea** è unico nel suo genere perché è il **solo CV certificato dalle Università italiane**, disponibile in **lingua italiana e inglese**.

Ad oggi, la banca dati di AlmaLaurea raccoglie oltre 3.505.000 di curricula: giovani che si sono laureati in uno dei 78 atenei aderenti al Consorzio e che rappresentano oltre il 92% della popolazione dei laureati italiani.

PUNTI DI FORZA

- Logica di Database, dati filtrabili
- Informazioni mirate e circoscritte

PUNTI DI DEBOLEZZA

- Dati sono molto parcellizzati
- Presentazione standard

Ottimo punto di partenza...
... ma preparate anche il vostro cv!

CURRICULUM VITAE


dal 1996 **ALMA LAUREA**
Consorzio Interuniversitario
 per la promozione e ricerca del lavoro e della professione



Nato il **10/01/1994** Età **28**
 Luogo di nascita **Portofino (UD)**
 Cittadinanza **Italiana**
 Via Roma **103/d, 33010 MONFALCONE (UD)**
 Via Roma **103/d, 33010 MONFALCONE (UD)**
 ID **4777074** aggiornato al **14/02/20**

 **alberto@outlook.it**
 **+39 300100000**

CONOSCENZE LINGUISTICHE 







INGLESE DISCRETA **B1** **B1** **B1** **B1** **B1**

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **SI** /
 Laurea magistrale



ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE
 2018 - 2021
STUDI IN CORSO



Università degli Studi di UDINE
 Dipartimento Politecnico di Ingegneria e Architettura
Ingegneria meccanica
 LM-33 - Laurea Magistrale in Ingegneria meccanica
 Titolo della tesi: Simulazione del processo di stampaggio a freddo per un componente automobilistico | Relatore: Enrico Salvati
 Voto di laurea/diploma previsto: **110/110**
 Data presunta di conseguimento: 03/2021

LAUREA
 2015 - 2018
TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di UDINE
 Dipartimento Politecnico di Ingegneria e Architettura
Ingegneria meccanica
 L-9 - Laurea in Ingegneria industriale
 Titolo della tesi: Le auto a guida autonoma: sensoristica e tecnologie attuali | Materia: MECCANICA APPLICATA ALLE MACCHINE | Relatore: GASPARETTO ALESSANDRO | Parole chiave: automobile guida autonoma sensori tecnologie
 Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni
 Votazione finale: **110/110 con lode**
 Data di conseguimento: 17/10/2018



COMPETENZE INFORMATICHE

COMPETENZE INFORMATICHE DI BASE

LINGUAGGI DI PROGRAMMAZIONE

Fogli elettronici **Discreta**
 Navigazione in Internet **Discreta**

C++



| 27

cinque errori

Dal cv alla web reputation



il cv

il primo contatto.

La prima cosa da fare per cercare lavoro è scrivere un buon cv, preferibilmente in formato libero... ma non troppo!

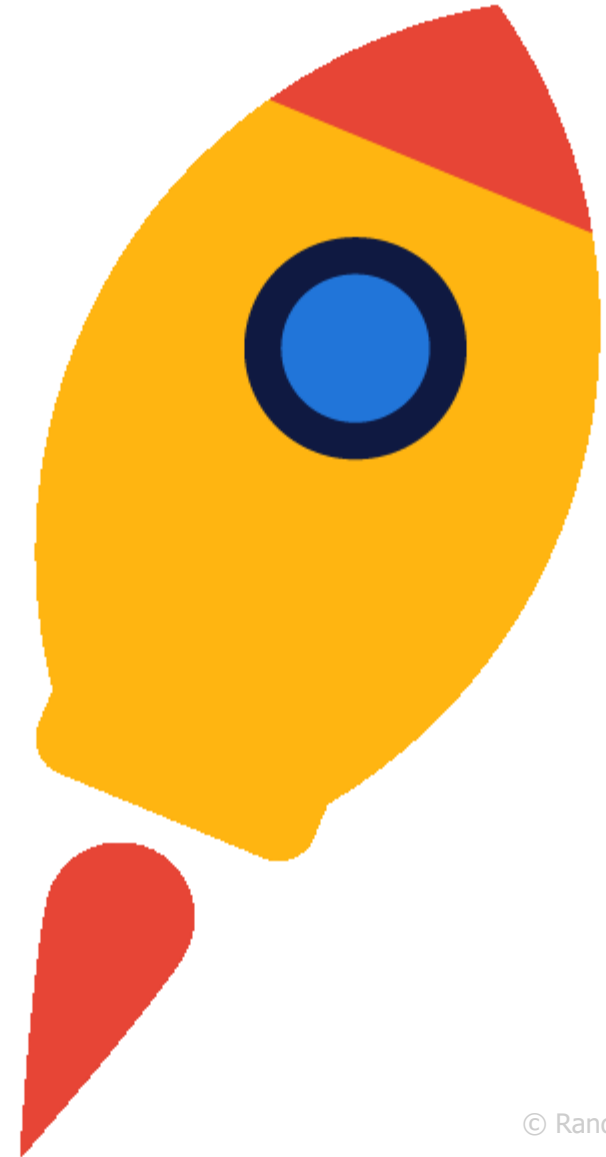
- 1) cv dettagliato di 4 pagine... si scopre che non ha mai lavorato.
- 2) dettaglio ogni esame e materia trattata dalla scuola superiore in poi.
- 3) foto al mare o con il cane.
- 4) non metto il numero di telefono o altri dati utili, o li scrivo sbagliati.
- 5) scrivo dettagliatamente le fasce orarie in cui è possibile chiamarmi.



il career day.

Un ottimo modo per incontrare le aziende è frequentare i career day dove portare il mio CV... ma poi?

- 1) lo lascio e me ne vado!
- 2) lo consegno e incurante di chi ho davanti glielo racconto tutto, esami universitari inclusi!
- 3) chiedo i gadget o guardo solo quelli
- 4) ma voi di cosa vi occupate?
- 5) posso lasciare il cv di altri miei amici?



la telefonata.

Finalmente supero il primo filtro, il mio tra tanti cv cattura l'attenzione del selezionatore... Mi chiama! Pronto?

- 1) guardi sono un attimo impegnato, mi richiama più tardi?
- 2) mi ricorda per quale posizione mi sono candidato? (sa mando tanti cv).
- 3) mi dice qual è l'inquadramento economico?
- 4) posso fare il colloquio solo la sera dopo le 18, la mattina presto o nel week end!
- 5) mi manda una mail riepilogativa dell'offerta e gli autobus per raggiungermi?



il colloquio.

Mi hanno convocato per un colloquio ma...

- 1) ero da queste parti, non c'era traffico e sono salito prima (oppure... scusi per il ritardo)
- 2) squilla il telefono... un attimo che vedo chi è?
- 3) a domanda diretta, divago nella risposta.
- 4) purtroppo l'università non mi ha aiutato... la precedente azienda non era seria, mi ha traumatizzato.
- 5) mi adatto a tutto, voglio un lavoro dinamico che mi faccia crescere.



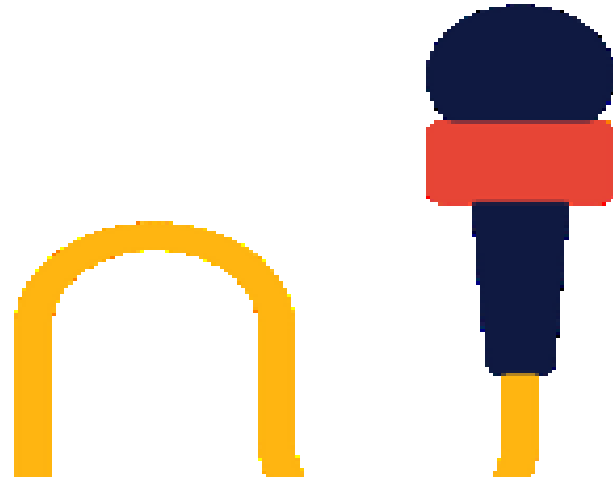
la web reputation.

In attesa di ricevere la buona notizia, do un'occhiata anche web.

- 1) posto foto sulla maratona di sangria a cui ho partecipato e di cui non ricordo nulla
- 2) chiedo richieste di contatto linkedin a caso, senza specificare il motivo... capiranno
- 3) mando cv a manetta, più ne mando più possibilità ho che mi rispondano
- 4) posto barzellette di indubbia ironia ma poco corrette
- 5) utilizzo l'indirizzo mail che avevo creato quando ero fan degli one direction (iloveharrysyles@gmail.com)



Domande?



Randstad Italia Spa
Filiale di Trieste
via Tor Bandena 1
T 040632961
trieste@randstad.it

Iscriviti su
www.randstad.it

contattaci per un colloquio



Ogni agenzia ha il proprio sito registrati sul sito di randstad



iscriviti, basta un click

Registrati con LinkedIn



oppure

iscriviti con la email

email *

la tua email

codice fiscale *

digita il codice fiscale

non ho un codice fiscale ?

ita | assistenza

[Sei già registrato?](#)



randstad

human forward.

