



Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute

Prot. n. 2602 data 28/09/2020

Anno 2020 tit. III cl. 12 fasc. 1

All. 1

Il Direttore

BANDO DI CONCORSO PER UNA BORSA DI AVVIAMENTO ALLA RICERCA

Articolo 1 - Notizie generali

In esecuzione del decreto di concessione n. 1440/LAVFORU della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia in merito al finanziamento al progetto POR FESR 2014-2020 "NUTRIACT - Percorsi personalizzati di rieducazione fisica e alimentare per la prevenzione e il trattamento della sarcopenia" (CUP J96C17000280005), accettato dal Consiglio del Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute nella seduta dd. 11.10.2018, visto l'art. 49 della Legge 35/2012, viene bandito da questa Università un concorso per l'assegnazione di N. 1 (una) Borsa di avviamento alla ricerca di SSD MED/07 Microbiologia e Microbiologia Clinica sul tema "**NUTRIACT - Percorsi personalizzati di rieducazione fisica e alimentare per la prevenzione e il trattamento della sarcopenia - (CUP J96C17000280005)**".

La ricerca del borsista verrà svolta nell'ambito del seguente tema:

La sarcopenia è il fenomeno che inizia verso i 50 anni, rallentabile ma non arrestabile e caratterizzato da una progressiva e generalizzata perdita di massa muscolare e di forza.

Il presente progetto ha lo scopo di studiare l'efficacia di un programma di esercizi fisici di forza insieme a una dieta personalizzata e integrata da composti funzionali appositamente preparati in soggetti in fasi presarcopenica e sarcopenica. Si recluteranno soggetti di età compresa tra i 55 e i 75 anni per valutare la presenza ed il grado di sarcopenia e analizzare il loro profilo genetico e la relazione con il microbioma intestinale. I soggetti saranno seguiti per di 15 mesi da un'equipe medica che definirà i percorsi dietetici e di training personalizzati in base alla genetica e volti al controllo della condizione sarcopenica. L'analisi dei campioni biologici (saliva, capelli e feci) prelevati unitamente alle misure corporee, fisiologiche e funzionali sui pazienti permetteranno di identificare possibili biomarcatori di sarcopenia. Sarà inoltre valutato l'effetto modulatore della dieta personalizzata sul microbioma intestinale.

La definizione dei protocolli di prevenzione e dei programmi alimentari saranno utili a strutture mediche di riabilitazione fisica come metodo validato per la prevenzione ed il trattamento della sarcopenia anche attraverso il trattamento con nutraceutici. In linea generale, si migliorerà la qualità di vita della popolazione, con una riduzione delle spese sanitarie correlate alla sarcopenia nell'anziano. In particolare, gli studi sul microbioma fecale consentiranno di definire dei fingerprint legati all'alimentazione e alla somministrazione di integratori.

Il borsista svolgerà le seguenti attività:

Analisi del campione di feci attraverso l'estrazione del DNA batterico e sequenziamento del microbioma residente con tecnologia di NEXT Generation Sequencing (Ion Torrent). Seguirà l'analisi bioinformatica delle sequenze utilizzando il sistema QIME 1-2. e data base internazionali dedicati. L'analisi di associazione





Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute

multivariata e significatività statistica verrà eseguita su pipeline dedicate assieme all'analisi di network microbiologici.

Il Responsabile scientifico della ricerca per il Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste è la **prof.ssa Manola Comar**.

Articolo 2 – Caratteristiche e natura giuridica della borsa

La Borsa ha la **durata** di **n. 10 mesi** a decorrere dall'effettivo inizio delle attività di ricerca da parte del beneficiario e verrà erogata in rate mensili. L'ultima rata verrà erogata a presentazione della relazione scientifica sull'attività svolta. L'importo complessivo della Borsa è di **Euro 24.080** (ventiquattromilaottanta/00), esente da ritenute fiscali ai sensi della legge 476/1984 art. 4. La Borsa non instaura alcun rapporto di lavoro subordinato né con la Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia né con l'Università. La borsa non dà luogo a trattamenti previdenziali e assistenziali né a valutazioni o riconoscimenti giuridici ed economici, né a riconoscimenti automatici ai fini previdenziali.

Articolo 3 – Copertura assicurativa

Il borsista è coperto contro i rischi derivanti da responsabilità civile verso i terzi nei limiti previsti dalle vigenti norme, ed è tenuto ad uniformarsi ai regolamenti disciplinari e di sicurezza in vigore nelle sedi di esecuzione delle attività attinenti al presente bando.

Il borsista dovrà risultare coperto contro gli infortuni che dovessero verificarsi durante il periodo di presenza presso le strutture universitarie, ovvero, se autorizzata, all'esterno di esse.

Articolo 4 – Requisiti

Il concorso è riservato a candidati in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- Laurea magistrale in genomica funzionale;
- Tesi di laurea in microbiologia traslazionale;
- Esperienza nell'utilizzo di tecniche di sequenziamento NGS in campo microbiologico ed elaborazione del dato con sistemi informatici dedicati.

Articolo 5 – Domande di ammissione

Nella domanda, ciascun candidato dovrà indicare sotto la sua responsabilità:

- nome e cognome, data e luogo di nascita, indirizzo di residenza;
- titolo di studio posseduto e istituzione universitaria di conseguimento;
- di non aver riportato condanne penali, di non essere stato sottoposto a procedimenti penali, a misure di prevenzione o a qualsiasi altra misura riguardante la tutela della criminalità organizzata e di non essere a conoscenza dell'esistenza a suo carico di procedimenti in corso per l'applicazione delle predette misure;
- il recapito presso il quale desidera gli siano indirizzate tutte le comunicazioni relative al concorso.





Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute

Prot. n. 2602 data 28/03/2020

Anno 2020 tit. III cl. 12 fasc. 1

All. 1

Il Direttore

Alla domanda dovranno essere allegati i seguenti documenti in carta libera, prodotti anche mediante autocertificazione:

- a) certificazione di cittadinanza e residenza;
- b) titolo di studio;
- c) *curriculum vitae et studiorum*;
- d) eventuali altri titoli che il candidato ritiene utili ai fini del concorso.

Articolo 6 – Modalità di presentazione delle domande

La domanda di partecipazione, redatta in carta semplice secondo lo schema allegato, ed in busta chiusa con all'esterno l'indicazione "NUTRIACT D.C. n. 1440/LAVFORU CUP J96C17000280005 - Borsa di avviamento alla ricerca MED/07", deve essere presentata entro 15 gg. dalla data di pubblicazione del bando con una delle seguenti modalità:

- a) trasmissione via PEC al seguente indirizzo: dsm@pec.units.it
- b) consegna al protocollo del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della Salute dell'Università di Trieste, strada di Fiume n. 447 Trieste, con il seguente orario: **da lunedì a venerdì dalle ore 10 alle ore 12;**
- c) spedizione a mezzo raccomandata con ricevuta di ritorno; le domande si considerano prodotte in tempo utile se inviate entro il termine indicato. A tal fine fanno fede il timbro e la data dell'ufficio postale accettante.

L'indirizzo da indicare sulla busta è il seguente:

Al Direttore del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute, Università degli Studi di Trieste, c/o Ospedale di Cattinara - strada di Fiume n. 447 – 34149 Trieste.

Articolo 7 – Commissione giudicatrice

La Commissione giudicatrice sarà composta da:

- Prof. Manola Comar Presidente
- Prof. Valerio Iebba Membro
- Prof. Anna Savoia Membro

Spetta alla Commissione giudicatrice la preventiva fissazione dei criteri di selezione e dei relativi punteggi. La Commissione giudicatrice è tenuta a redigere verbale con i criteri, i risultati motivati delle valutazioni e l'individuazione dei vincitori.

Il verbale è immediatamente esecutivo.





Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute

Articolo 8 – Prove d'esame

Il concorso è per soli titoli. La valutazione dei titoli si svolgerà il giorno **14 ottobre 2020** presso la sala del Consiglio presso la Palazzina Laboratori, secondo piano, I.R.C.C.S. Burlo Garofalo, via dell'Istria 65, Trieste.

Articolo 9 – Assegnazione e dichiarazione di accettazione

Entro il termine del **23 ottobre 2020**, al vincitore della borsa di ricerca sarà notificata comunicazione scritta al recapito indicato nella domanda.

Nel termine perentorio di 5 (cinque) giorni dal ricevimento della comunicazione di conferimento, l'assegnatario dovrà far pervenire in originale al Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute - Università degli Studi di Trieste, Strada di Cattinara 447, 34149 Trieste, pena la decadenza:

- L'accettazione della borsa alle condizioni del presente bando, corredata da documentazione aggiuntiva, richiesta con la comunicazione di assegnazione della borsa;
- per i cittadini stranieri, anche la documentazione di cui al successivo art. 10;
- copia delle assicurazioni infortuni e RCT a garanzia sia delle persone che dei beni immobili e mobili a lui dati in uso.

In caso di mancata accettazione o decadenza da parte dell'avente diritto, subentra colui che lo segue nella graduatoria di merito formata dalla Commissione giudicatrice.

Articolo 10 – Documentazione aggiuntiva per i cittadini stranieri

Il borsista straniero assegnatario deve essere in possesso di regolare permesso di soggiorno, copertura assicurativa malattia e dell'attribuzione del codice fiscale.

L'equivalenza dei titoli stranieri del candidato dovrà essere dichiarata dalla Commissione giudicatrice esclusivamente ai fini della presente selezione.

Articolo 11 – Incompatibilità

Le Borse di avviamento alla ricerca non sono di norma cumulabili con altre Borse di studio.

La compatibilità con eventuali rapporti di lavoro sarà valutata dal Responsabile Scientifico. Il candidato è pertanto tenuto a dichiarare la sussistenza di eventuali rapporti di lavoro indicando la natura degli stessi e il tempo occupato in una settimana. Tale prescrizione si applica anche nel caso in cui il rapporto di lavoro a tempo parziale ovvero occasionale intervenga successivamente all'assegnazione della Borsa. La valutazione della compatibilità sarà effettuata dal medesimo Responsabile Scientifico.

Articolo 12 – Disciplina dell'attività di ricerca

L'attività di ricerca sarà svolta presso Il Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute, sotto la guida ed il controllo del Responsabile scientifico della ricerca universitario, Prof.ssa Manola Comar.

Il borsista, al termine del periodo di godimento della Borsa di ricerca, è tenuto a presentare al responsabile della ricerca una dettagliata relazione scientifica sull'attività svolta.

In caso di pubblicazione di lavori riguardanti le ricerche svolte durante il godimento della Borsa, dovrà indicare che le medesime sono state effettuate grazie alla fruizione di una Borsa di avviamento all'attività di





Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute

Prot. n. 2602 data 28/03/2020

Anno 2020 tit. III cl. 12 fasc. 1

All. 1

Il Direttore

ricerca assegnatagli dall'Università degli Studi di Trieste - Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute e finanziata dalla Regione autonoma Friuli Venezia Giulia nell'ambito del progetto "NUTRIACT - Percorsi personalizzati di rieducazione fisica e alimentare per la prevenzione e il trattamento della sarcopenia" (CUP J96C17000280005).

Articolo 13 – Decadenza

Il borsista che non ottemperi a quanto previsto dal presente bando di concorso, o che si renda comunque responsabile di gravi mancanze o non dia prova di possedere sufficiente attitudine alla ricerca scientifica, sarà dichiarato decaduto dal godimento della Borsa di ricerca con provvedimento dell'Ente, sentiti i Responsabili scientifici. Qualora la decadenza o l'eventuale rinuncia al proseguimento della ricerca intervenga in un momento precedente al completamento del periodo per il quale è stata assegnata la borsa, il beneficiario è tenuto a restituire l'ammontare dell'ultima rata percepita, salvo documentati casi di forza maggiore che, su proposta dei responsabili scientifici, consentiranno la restituzione di una somma proporzionale al solo periodo di non utilizzo.

IL DIRETTORE DEL
DIPARTIMENTO
(prof. Nicolò de Manzini)



